

新北市泰山區市民成長班113年第2期招生簡章

◎每班時數：36小時，本市民眾收費2000元，外縣市民眾收費2500元

(課程採收支對列方式----**開班經費**：為講師費、行政費用、場地使用費之合計；**開班人數**：將因報名年齡層、縣市、優惠對象不同而收費不同，致開班人數不一)

(學費不包含上課用之材料、書籍、影印費及班費等，如有該費用，開課後由班級統一另外收取)

序號	課程編號	班別	講課內容	師資	上課時間	上課地點	上課日期	報名資格	招生人數	材料(教材)費
1	A01	社交與國標舞入門	以輕鬆活潑，由淺入深，著重基本功法教與教學重點，男步與女步舞步分解，再搭配現場雙人互搭練習，配合音樂舞曲並協同教師一起演練，讓初學者也能舞出快樂舞姿，進而調整美姿美儀；並漸進式帶領學員進入國標舞特有的身段，培養社區全民運動，舞出青春活力與健康。	蔡欣融	每週二晚上 7:00—9:00	山腳活動中心1樓(福德街14號)	8月13日至 12月17日	不限初學者或有基礎者，有興趣之男女皆可參加	25人	視實際需要收費
2	A02	池坊生活藝術插花	課程由淺入深，強調基本的插花學習概念，課程包括生花、自由花、立花之學習，將日本的插花精緻美學透過實作而呈現，進而增進居家生活品質	黃飛熊	每周四晚上 6:00~9:00	山腳活動中心1樓(福德街14號)	8月15日至 11月7日	對插花美學有興趣者皆可參加	25人	每堂課花材費用300元，另需自備寬口花器、劍山、花剪(可代購)
3	A03	愛上天然手工皂	課程講解:草本精油防蚊液/防蚊香磚、冰晶皂、古溜清新皂、紅棕分層乳皂、馬藍抗菌皂天然香草香氛蠟片、漢方紫青膏、天使之羽、桂花美人皂、黃金微囊保濕爆乳霜、人蔘美膚皂、桑葉柔髮抗菌皂、杯子蛋糕皂體、杯子蛋糕裝飾、油霜(護手)	李月娟	每週一晚上 6:30—9:00	山腳活動中心1樓(福德街14號)	8月12日至 11月18日	歡迎有興趣的學員參加。	30人	請自備打皂工具，另收材料費用1500元(成品由學生自行攜回)。
4	A04	健美瑜珈養身	運動是紓解壓力、保持健康最好的方法，近年來已蔚為風潮，身為上班族家庭婦女的你運動的機會不多，學習正確的瑜珈紓壓，相信對您的身心健康有絕對的幫助。	王貴貞	每週二晚上 7:00—9:00	楓樹福泰活動中心1樓(楓江路26巷26號)	8月13日至 12月17日	不限(男生可加入)	30人	須自備瑜珈墊、毛巾
5	A05	世界各國流行舞蹈拉丁熱力班	單人拉丁舞蹈運動為主，簡單易學有無基礎皆可，歡迎男士加入，強調基本動作練習和身體平衡和節拍的協調，用優美舞曲帶動舞蹈的興趣，沒有壓力舞動人生。	詹德忠	每週二晚上 7:00—9:00	貴子活動中心2樓(工專路22號)	8月13日至 12月17日	不限(男生可加入)	25人	
6	A06	書法創作高階班	課程內容：書法作品形式之分析與習作練習。透過作品形式之分析，了解書法作品各種形式之創作；並於課堂上能應用於各形式之書法作品習作！	陳章甫	每週四晚上 6:00—9:00	明志國小體健樓1樓(116教室)	8月15日至 11月14日	有書法基礎者	30人	視實際需要收費(9/26講師交流活動，延至11/14)

新北市泰山區市民成長班113年第2期招生簡章

◎每班時數：36小時，本市民眾收費2000元，外縣市民眾收費2500元

(課程採收支對列方式----**開班經費**：為講師費、行政費用、場地使用費之合計；**開班人數**：將因報名年齡層、縣市、優惠對象不同而收費不同，致開班人數不一)

(學費不包含上課用之材料、書籍、影印費及班費等，如有該費用，開課後由班級統一另外收取)

序號	課程編號	班別	講課內容	師資	上課時間	上課地點	上課日期	報名資格	招生人數	材料(教材)費
7	A07	書法中階班	課程內容：臨寫唐懷素大草千字文-此草書作品線條較之自敘帖更加圓潤厚重，線條的粗細變化不十分明顯，字與字之間的牽絲引帶也略少，用墨均勻溫潤；結構上，每個字的獨立形式比較恣願奔放，但整個行距並沒有大的跌宕跳躍，而是相對暢達。	陳章甫	每週二晚上 6:00-9:00	明志國小 體健樓1樓(116 教室)	8月13日至 11月12日	無書法基礎或稍有基礎者	30人	視實際需要收費 (9/24講師交流活動，延至11/12)