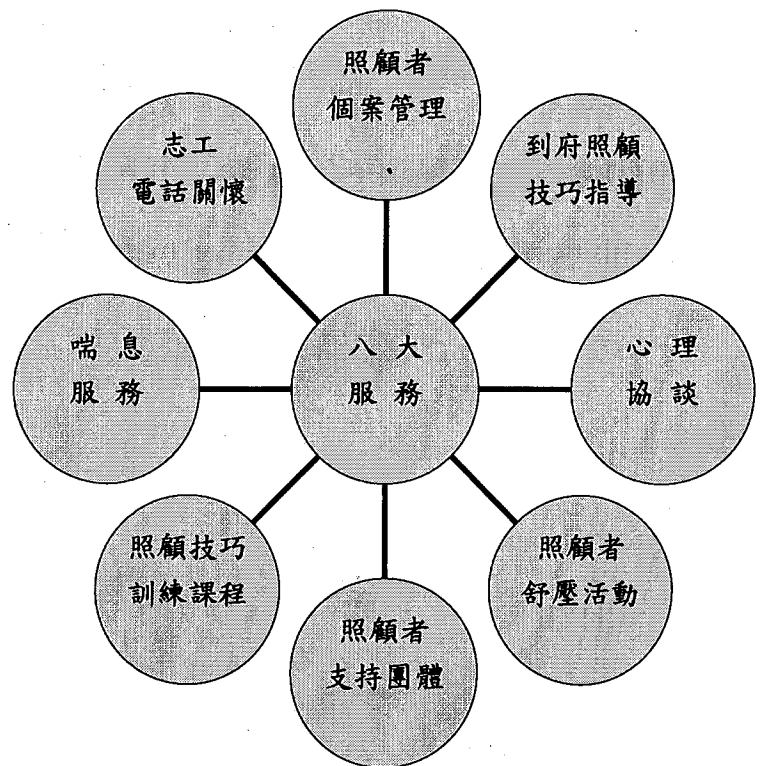


# 家庭照顧者支持服務據點成立

新北市家庭照顧關懷協會多年來持續不斷的推動各項家庭照顧者服務，今年更成立「新北市家庭照顧者支持服務據點」，提供八大服務，期望打造全方位的照顧者支持服務網，陪伴您走過漫漫照顧路。

唯有保持健康的身心狀態，才能讓自己的照顧路走得更穩更久。因此不論您是尋求資源、報名活動、申請服務或想找人說說話！只要在家庭照顧上遇到任何酸甜苦辣、疑難雜症，都歡迎來電，將有專人協助您！



## ➤ 照顧者個案管理—

『社會資源一把罩，新北家協給你罩』

妥善運用社會資源，是減輕照顧工作的不二法門！因此本會社工將針對多重需求的照顧者，進行家庭關懷訪視，並藉由深度會談了解照顧者的實際需求，透過專業評估擬訂個別服務計劃，協助照顧者連結相關社會資源與情緒支持等。

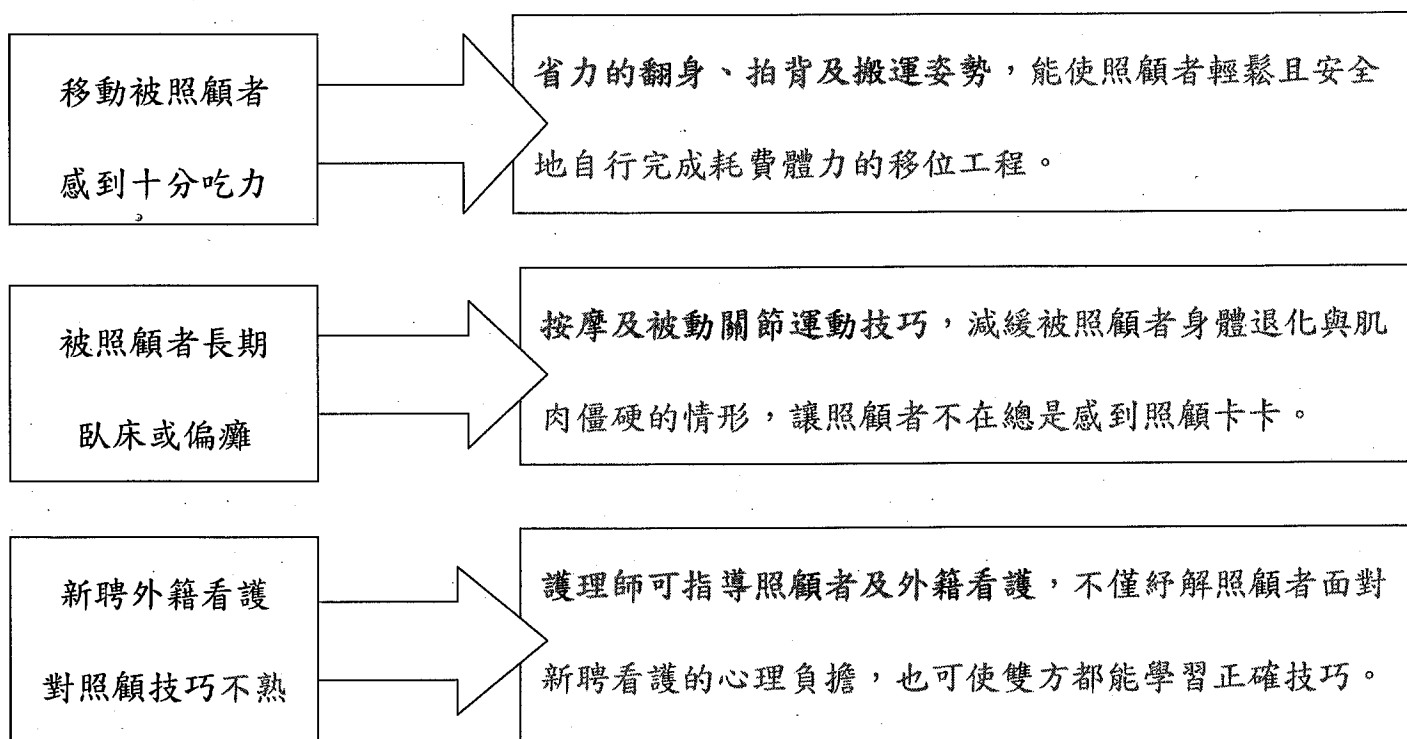
## ➤ 心理協談—『心事苦水找人倒，長期照顧才不倒』

「我不能改變照顧父母親的事實，但我可以學會用正面思維來看待事情，每週和心理師進行協談真的很有幫助」—家庭照顧者

照顧工作引起的效應往往伴隨著複雜難解的家庭議題，像是家庭成員間溝通不良、照顧工作無法妥善分配、照顧歷程中與被照顧者的摩擦，以及面對繁重照顧工作的焦慮心情等，再加上照顧者鮮少與外人接觸，獨自承受著旁人無法理解的照顧窘境。因此本會安排協談老師以一對一面談或電話協談方式，舒緩家庭照顧者的心理壓力與負面情緒等。

### ➤ 到府照顧技巧指導—『新手照顧好苦惱，到宅指導沒煩惱』

由專業護理師到宅針對案家實際的照顧狀況，提供家庭照顧者相關的照護建議，並藉由實際操作學習正確的照顧技巧，讓照顧者在面對陌生的照顧工作不再只有挫折感，而是學習技巧後輕鬆照顧的成就感。因此如果您遇到下列照顧狀況，請來電申請服務喔！



新北市家庭照顧者關懷協會

聯絡電話：(02)2921-2889 廖社工 / 王社工

